

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:15 –10:15 Spining	9:15 – 10:00 TONIFICACIÓN	9:15 –10:15 Spining	9:15 –10:00 TONIFICACIÓN	
10:30 – 11:30 Kick boxing		10:30 – 11:30 Kick boxing		10:30 – 11:30 Kick boxing
10:30 – 11:30 Pilates	10:30 –12:00 Boxeo	10:30 – 11:30 Pilates	10:30 –12:00 Boxeo	
15:30 – 16:30 Pilates	13:30-15:00 Boxeo	15:30 – 16:30 Pilates	13:30-15:00 Boxeo	
	17:00-18:00 HIPOPRESIVOS			18:00-19:00 Krav Maga
	17:00-18:00 Spinning		17:00-18:00 Spinning	
18:00 –19:00 Spining	18:15-19:15 Pilates	18:00 –19:00 Spining	18:15-19:15 Pilates	18:00–19:00 Spining
	18:15-19:15 Karate		18:15-19:15 Karate	
	18:15-19:15 Kick Boxing	18:30-19:30 Zumba	18:15-19:15 Kick Boxing	18:30 –19:30 Tonificación
17:45 --19:00 19:00 – 20:15 Boxeo	19:00 -20:15 Boxeo	17:45 --19:00 19:00 – 20:15 Boxeo	19:00 -20:15 Boxeo	19:00 – 20:30 Boxeo COMPETICIÓN
19:30-20:30 Aerodance	19:15 – 20:15 Pilates	19:30-20:30 Step	19:15 – 20:15 Pilates	19:30 –20:30 Tonificación
19:15 –20:15 Kick Boxing	19:15 – 20:15 MMA	19:15 –20:15 Kick Boxing	19:15 – 20:15 MMA	
19:00-20:00 Spining	19:30-20:30 Spining	19:00-20:00 Spining	19:30-20:30 Spining	
20:15-21:30 Boxeo		20:15-21:30 Boxeo		
20:15-21:30 Krav Maga 20:30-21:30 MMA	20:30 - 21:30 Zumba	20:15-21:30 Krav Maga 20:30-21:30 MMA	20:30 - 21:30 Zumba	
20:30 –21:15 Tonificación	20:15-21:15 Kick Boxing	20:30 –21:30 Salsa -Bachata	20:15-21:15 Kick Boxing	